



오아시스

Seoul National University Hospital Gangnam Center

2014



Vol. 06

서울대학교병원
강남센터
사회봉사단
오아시스



SNUH

서울대학교병원강남센터



서울대학교병원 강남센터 사회봉사단 오아시스

Seoul National University Hospital Gangnam Center

VOLUNTEERS OASIS





CONTENTS

- 04 인사말
- 05 축사
- 06 오아시스 되돌아보기
- 10 안산 외국인 근로자 무료진료
- 16 강원도 영월군 순회 무료진료
- 20 강남구 순회 무료진료
- 22 독거 어르신 목욕봉사
- 24 2013년 수상 내역
- 26 건강강좌
- 27 도움을 주신 분들
- 28 후원회 예우
- 29 2014년 봉사 일정
- 30 강남센터의 얼굴들



나눔의 기쁨이 샘솟는 오아시스 2014년 2월 제6호

발행일 • 2014년 2월 / 발행인 • 조상현 / 발행처 • 서울대학교병원 강남센터 사회봉사단

주 소 • 135-984 서울특별시 강남구 테헤란로 152 강남파이낸스센터 38, 39, 40층(역삼동 737)

전 화 • 02.2112.5487 / 팩 스 • 02.2112.5629 / E-mail • healthcare@snuh.org

디자인 • 에스포트(주) TEL 02.518.0931



아름다운 습관,
따뜻한 나눔

서울대학교병원 강남센터는 '한 차원 높은 정확한 건강진단과 질병 예방을 통한 건강 증진의 실현'이라는 비전을 가지고 2003년 개원한 이래 건강증진을 위한 의료서비스 영역에서 독보적 위치를 유지해 왔습니다. 최근에는 건강진단 시스템을 해외에 수출하는 등 국내뿐 아니라 세계 최고의 임상예방 의료기관으로 자리매김해 가고 있습니다.

지금까지 강남센터가 발전할 수 있었던 것은 교직원 모두의 헌신적인 노력 이외에도 강남센터를 찾는 고객들의 신뢰와 강남센터의 노력을 긍정적으로 바라보는 우리 사회의 시선이 있었기 때문입니다. 그러한 의미에서 강남센터가 받아왔던 관심과 애정을 그 일부라도 사회에 환원하는 것은 우리의 당연한 의무일 것입니다. 2006년 창단된 사회봉사단 '오아시스'의 봉사활동은 강남센터가 받아왔던 관심과 애정을 그 일부라도 사회에 되돌려주고자 하는 데서 시작되었습니다. 우리 주변의 어려운 이웃을 돌보는 것은 서울대학교병원의 핵심 가치인 공공의료, 사회공헌과 의미를 같이 하는 일이며, 따뜻한 사회를 만들어 나가는 밑거름이 된다고 생각합니다.

지난 한 해 동안에도 강남센터 사회봉사단 '오아시스'는 농촌 순회 무료진료, 외국인 근로자 진료, 독거 어르신 목욕봉사, 건강강좌 등을 열정적으로 해 주었습니다. 바쁘고 힘든 업무 중에도 자발적으로 참여해주신 모든 교직원들의 노고에 깊이 감사드리며 앞으로도 늘 한결같은 모습 보여주시길 부탁드립니다. 저희 강남센터에서도 아낌없는 격려와 지원으로 든든하게 뒷받침하겠습니다.

서울대학교병원 헬스케어시스템 강남센터

원장 조 상 현



지속 가능한
무료 의료봉사 전개

우리 사회의 소외된 이웃을 돌아보고 사회의 그늘진 곳에 관심과 도움을 쏟고자 하는 소박한 마음으로 출발한 서울대학교병원 강남센터 사회봉사단 '오아시스'가 활동한 지도 7년이 넘었습니다. 삶에 지치고 피곤한 이웃들이 잠시 쉬어갈 수 있는, 희망이 샘솟는 오아시스 같은 세상을 만들어 체계적으로 의료 공공성을 실현하자는 의미로 명명된 '오아시스'는 여러 지역과 계층의 이웃을 먼저 찾아가 강남센터가 가지고 있는 경험과 자산을 나누기 위해 꾸준히 노력하고 있습니다.

노블리스 오블리제(noblesse oblige)는 고위층에게만 특별히 요구되는 덕목은 아닐 것입니다. 우리의 따뜻한 마음, 열정 하나하나가 작은 행동으로 옮겨지고 모였을 때 세상을 긍정적으로 바꾸는 큰 힘도 생길 수 있을 것이라고 생각합니다. 그동안 헌신적으로 봉사활동에 참여해준 오아시스 단원들과 강남센터 교직원 여러분 그리고 저희를 도와 주셨던 외부 인사분들 모두에게 깊은 감사와 존경을 보냅니다.

봉사를 통해 얻은 소중한 경험과 가치들을 바탕으로 사회봉사단 오아시스는 앞으로도 도움이 필요한 이웃을 위한 여러 활동을 지속적으로 추진해 나갈 것입니다. 앞으로도 사회봉사단 오아시스의 활동을 지켜봐 주시고 지속적인 관심과 격려 부탁드립니다.

서울대학교병원 헬스케어시스템 강남센터

사회봉사단 오아시스

단장 김 주 성



어르신들의
빛이 되어 주는
오아시스 봉사단

먼저 종로구 어르신 곁에서 누구보다 힘이 되어주고 계신 서울대학교병원 강남센터 사회봉사단 오아시스 단원 여러분께 감사의 마음을 전합니다.

서울대학교병원 강남센터 사회봉사단 오아시스는 저희 종로노인종합복지관이 개관한 2007년부터 정기적으로 저소득 어르신들을 위한 목욕봉사와 다양한 주제의 건강강좌를 지원해 주고 계십니다. 봉사라는 것이 사실 이렇게 꾸준히 실천하기 어려운 것인데, 항상 웃는 얼굴로 봉사하는 오아시스 단원들을 보면 매번 어떻게 이리 기쁜 마음으로 참여하는지 의아해집니다. 게다가 복지관뿐만 아니라 오지 등을 방문하며 더 많은 봉사활동을 펼치고 있다는 말에 백의의 천사들이 바로 이분들이 아닐까라는 생각이 들었습니다.

“건강을 잃는 것은 모든 것을 잃는 것이다.”라는 말이 있듯, 행복의 가장 중요한 조건은 건강입니다. 그만큼 건강관리는 아무리 강조해도 지나치지 않다는 말이겠죠. 어르신들이 건강하고 활기차게 노후생활을 보낼 수 있도록 꾸준한 관심을 보여주는 서울대학교병원 강남센터 사회봉사단 오아시스가 있기에 맑고 밝은 사회가 이어져 가리라 봅니다. 한결같은 마음으로 어두운 곳을 향하여 늘 빛이 되는 그러한 봉사단이 되길 바랍니다.

종로노인종합복지관
관장 정 관



꼭 필요한 곳의
갈증을 해소하는
진정한 오아시스

갑오년, 새해가 시작된 지도 벌써 두 달이 지나고 있습니다.

서울대학교병원 강남센터의 사회봉사단 ‘오아시스’ 단원 여러분들께서는 올해도 결연된 지역민들을 위한 봉사의 마음으로 행복한 시간을 보내고 계시리라 믿습니다.

저도 오아시스 봉사단의 배려로 강원도 영월지역에서 펼치신 단원 여러분들의 진정성 넘치는 봉사활동에 두 번 함께하면서 많은 행복과 존경의 마음을 간직하고 있습니다. 2006년 창단 이래 같은 지역을 꾸준히 방문하여 지속적인 의료봉사를 펼치심으로써 지역 주민들을 위한 단발성, 전시성이 아닌 실질적인 도움이 되는 오아시스의 활동에 깊은 감명을 받고 더 많은 시간을 함께하고 싶다는 열망과 동시에 그렇지 못한 것에 대한 부끄러움을 함께 느끼고 있습니다.

강남센터 내에서의 업무도 만만치 않게 힘드실 텐데 휴식하셔야 할 휴일의 시간을 나누어 무한한 나눔을 실천하시는 조상헌 원장님을 비롯한 천사 같은 오아시스 단원 여러분들의 2014년이 청마의 기상과 함께하여 오아시스와 단원 개개인 모두에게 힘차고 보람된 한 해가 되시길 기원합니다. 아울러 ‘2013 대한민국 CSR 필름페스티벌’에서 보건복지부 장관상을 받으신 것도 뒤늦게나마 축하 드립니다.

여러분들을 닮고 싶은, 여러분들의 영원한 팬
강남센터 홍보대사 정 보 석



오아시스는 황량한 땅 사막 가운데서 샘이 솟고 풀과 나무가 자라는 곳으로, 삶의 위안이 되는 사물이나 장소를 뜻하기도 합니다. 이런 의미를 가지고 2006년 10월에 서울대학교병원 강남센터 사회봉사단 '오아시스'는 창단되었습니다.

오아시스란?

VOLUNTEERS OASIS



우리 주변의 이웃과 함께 더불어 사는 행복한 세상을 만들기 위해 강남센터 교직원들의 적극적인 자발적 참여로 운영되고 있으며, X-ray, 초음파, 심전도 검사 등 각종 의료장비를 갖춘 서울대학교병원 공공보건의료사업단의 이동장비차량을 이용하여 안산시 외국인 주민센터, 강원도 영월, 서울시 강남구 등의 의료서비스 취약계층을 대상으로 정기적인 건강진단 서비스를 제공하고 있을 뿐만 아니라 종로노인종합복지관에 정기적으로 목욕봉사 및 강좌를 하고 있습니다.

오아시스는 많은 웃음과 가슴 저린 사연과 뜻있는 기부 등이 녹아있는 만 7년간의 지속된 활동으로 이 사회의 시원한 물 한 모금의 역할 수행에 최선을 다하고 있습니다. 이렇게 우리 사회의 어려운 이웃을 돌보는 것은 국가중앙병원으로서의 소임을 충실히 하고 따뜻한 사회를 함께 만들어나가는 데 밑거름이 될 수 있음을 믿습니다. 앞으로도 단순히 질병 치료에 그치지 않고 질병의 조기 발견, 나아가 예방접종 및 건강강좌를 통한 계몽으로 질병 예방 및 건강증진에도 열심을 다하도록 하겠습니다.





2008년 제 1호
[오아시스]



2010년 제 2호
[더불어 함께]



2011년 제 3호
[도약]



2012년 제 4호
[나눔의 기쁨]



2013년 제 5호
[아름다운 소통]



2014년 제 6호
[행복의 씨앗, 따뜻한 열매]

강남센터 사회봉사단 '오아시스'의 활동을 담은 소식지가 매년 1회 발간되고 있으며, 올해로 6번째를 맞이하게 되었습니다. 오아시스 소식지는 1년간의 오아시스 활동을 돌아보고, 나아가 앞으로의 봉사활동에 대한 다짐을 불러일으키는 의미를 지닙니다. 또한, 소식지를 통해 도움을 주신 많은 분께 감사하고 봉사를 통해 느끼는 생활 속의 기쁨을 공유하기도 합니다.

오아시스 소식지 창간호는 2008년 12월에 처음 제작되어 사막 한가운데 야자수와 함께 있는 오아시스를 통해 창단 이념을 담았습니다. 2010년 2월 발행된 소식지 2호는 <더불어 함께>를 주제로 홍보대사 정보석님과 봉사단원들의 함께하는 모습이 담긴 표지를 통해 더불어 하는 2009년의 봉사활동을 표현했습니다. 2011년 2월에는 <도약>을 주제로 강남구 순회 무료진료, 예방접종사업 등 신규 사업을 포함한 다양화된 2010년 봉사활동을 담은 소식지 3호가 발간되었고, 2012년은 어느 해보다 많은 후원인이 함께한 해로서 <나눔의 기쁨>을 주제로 한 소식지 4호를 발간하기에 이르렀으며, 2013년에는 <아름다운 소통>을 주제로 소외된 이웃과 따뜻하게 교감하는 오아시스의 다양한 활동을 담은 소식지 5호가 발간되었습니다.

2014년 소식지부터는 더 의미 깊은 소식지가 되고 오아시스를 이끌어 나가는 강남센터 가족들과 함께하고자 '오아시스' 소식지 concept 공모전을 실시하여, 당선된 <행복의 씨앗, 따뜻한 열매>를 주제로 제 6호가 발간됩니다.



공모전 당선



당선작

행정팀
이혜림



아차상

건강의학부
양종인 교수



아차상

행정팀
이성재



오아시스 연혁

2008

- 02. 독거 어르신을 위한 목욕봉사 시작
- 07. 외국인 근로자를 위한 안산 무료진료 시작
- 08. 오아시스 홈페이지 제작
- 12. 오아시스 소식지 창간호 발간

2009

- 01. 오아시스 강남센터 내 공식조직화
- 01. 사회봉사단 오아시스 조상현 초대 단장 취임
- 06. 서울대학교병원 강남센터-영월군-(주)유라클 U-healthcare 협약 체결
- 11. 강남구 아름다운 이웃 디딤돌 사업 협약 체결

2010

- 03. 오아시스 소식지 2호 발간
- 06. 사회봉사단 오아시스 신찬수 신임 단장 취임
- 07. 강남구 아름다운 이웃 디딤돌 사업 감사패 수상
- 12. 서울대학교병원 강남센터-안산시 협약 체결

2011

- 03. 오아시스 소식지 3호 발간

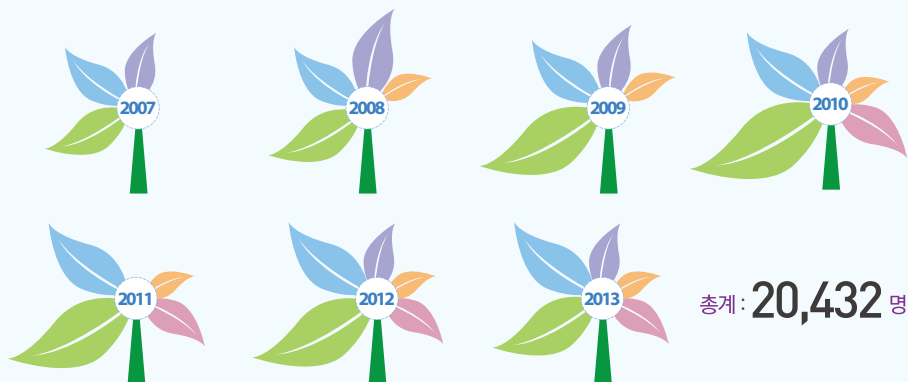
2012

- 02. 사회봉사단 오아시스 김주성 신임 단장 취임
- 02. 오아시스 소식지 4호 발간
- 04. 종로노인종합복지관 '종로넷(NETwork) 봉사팀' 위촉 체결

2013

- 02. 오아시스 소식지 5호 발간
- 11. '대한민국 CSR 필름페스티벌' 보건복지부 장관상 수상
- 12. 사회봉사단 오아시스 홈페이지 개편
- 12. 종로노인종합복지관 송년회 '좋은 인연' 국회의원상 수상

● 연도별 오아시스 실적 (2007~2013)



구 분	2007년	2008년	2009년	2010년	2011년	2012년	2013년
외국인 무료진료	510	930	2,325	3,000	2,965	2,020	1,552
순회 무료진료	245	200	540	690	700	670	685
건강강좌	160	600	250	160	-	140	150
독거 어르신 목욕봉사	-	80	100	90	84	104	96
예방접종	-	-	-	490	300	296	300
총 계	915	1,810	3,215	4,430	4,049	3,230	2,783

(연인원 기준, 단위:명)

오아시스의 2013년 이야기



봉사단 '오아시스'는 지난 2013년에도 의료서비스 취약계층을 대상으로 단순 질병의 조기발견에 그치지 않고, 예방접종을 비롯한 건강진단 서비스를 제공했습니다. 강원도 영월군 주민, 안산 외국인 근로자 및 강남구 생활보호대상자와 장애인분들 모두에게 흉부 X-ray, 혈액/혈당검사, 소변검사를 시행하여 건강이상 유무를 확인하였으며, 문진과 신체검진을 통해 특정 질환이 의심되는 경우 추가 갑상선 혈액검사, 심전도, 초음파, 추가 X-ray 촬영, 치과, 부인과 검사 등의 정밀 검사와 힘든 육체적 노동을 지속하는 외국인 근로자들의 근골격계 질환 진료를 위해 본원 재활의학과 의료진의 지원과 외부 운동 처방사들의 지속적인 참여로 통증클리닉을 시행하였습니다. 추가로 종로구 내 거동이 불편하신 독거 어르신들을 모셔와 목욕봉사도 격월로 하였으며, 종로노인종합복지관에서 어르신들을 모시고 건강강좌를 분기별로 실시하였습니다.

2010년부터는 2차 진료연계가 활성화되어 순회 무료진료 및 안산 의료봉사 후 2차 진료, 라파엘클리닉에서 의뢰된 2차 검사 등으로 2013년에는 총 68명이 서울대학교병원 강남센터에서 자궁세포진검사, 갑상선 혈액검사(TSH), 심장초음파, 컴퓨터 단층촬영(CT), 위·대장내시경과 같은 정밀 검사를 받았습니다. 특히 의료봉사 중에서 이전 수술 이후에도 코가 계속 막히고 양쪽 귀도 잘 안 들려 불편을 호소한 60대 중국 여성분이 비인두폐쇄 및 만성중이염이 의심되어, 강남센터에서 이비인후내시경 및 두경부 CT 등의 정밀검사 후 본원으로 의뢰, 함춘후원회의 오아시스 기부금 재원을 사용하여 추가 검사 및 수술을 진행하였습니다.



안산 외국인 근로자 무료진료

*Medical Services
for Foreign Workers*



2008년 7월부터 경기도 안산시 외국인 근로자를 위한
무료진료활동을 꾸준히 실시하고 있습니다.



서울대학교병원 강남센터의 사회봉사단 오아시스는 2008년 7월부터 매월 첫째 주 일요일마다 경기도 안산에 소재한 외국인 주민센터를 찾아가 의료봉사를 시행하고 있습니다. 언어, 문화 및 타지의 낯선 환경으로 인해 의료서비스를 누리기 힘든 외국인 근로자들에게 더 가깝고 편리하게 의료서비스를 이용할 수 있도록 돕고 있습니다.

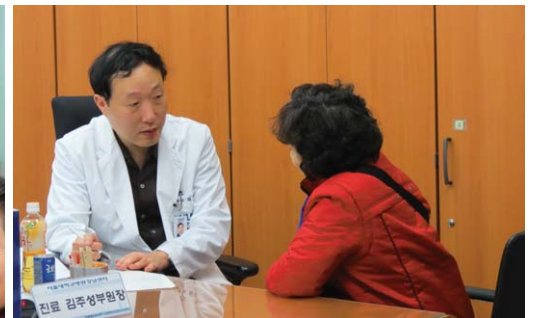
2013년에는 1월 6일, 2월 3일, 3월 10일, 4월 7일, 5월 12일, 6월 2일, 7월 7일, 8월 4일, 9월 1일, 10월 6일, 11월

3일, 12월 1일, 총 12번을 방문하였습니다. 매회 강남센터 교직원 40여 명과 운동처방사 그리고 의료통역사 교육생들이 참여하여 2013년 한 해 1,560여 명의 외국인 근로자들에게 의료서비스를 제공하였습니다. 다양한 분야의 사람들이 모여 각자의 재능을 기부하여, 소외된 이웃을 돕고 더불어 행복하게 살자는 오아시스의 뜻을 실천하였습니다.

오아시스는 의료봉사 현장에서도 폭넓고 깊이 있는 진료가 가능하도록 노력하였습니다. 2013년에는 총 15개 과 (호흡기내과, 소화기내과, 내분비내과, 알레르기내과, 순환기내과, 외과, 신경과, 영상의학과, 치과, 가정의학과, 안과, 부인과, 재활의학과, 이비인후과, 진단검사의학과) 의료진이 진료에 참여하였으며 이동식 의료장비차량을 동원하여 X-ray와 초음파, 심전도 및 자궁경부암 세포진검사 등 심도 있는 검사를 시행하였습니다. 또한 운동처방사와 의료통역사 교육생들도 함께 참여하여 환자의 편의를 돕고 다양한 의료서비스를 제공하였습니다. 운동처방사들은 고된 노동으로 근골격계 질환에 시달리는 외국인 근로자들에게 치료적 운동을 통한 근력 강화와 재생을 도왔고, 의료통역사 교육생들은 환자의 입과 귀가 되어 주었습니다.

이러한 검사와 진단을 통해 약 복용이 필요한 분들은 약사 선생님께서 약을 제조하여 친절한 복용 설명과 함께 약을 제공해 드리고, 치료가 필요한 분들은 인근 병원 또는 본원, 분당서울대학교 병원으로 연계하여 적절한 진료를 받을 수 있도록 해드렸습니다. 2013년에는 6명의 환자분이 이러한 진료연계를 통해 지속적으로 치료를 받으셨습니다.





함께하는 나눔이 있어 행복한 세상

01. 봉사후기

안녕하세요. 저는 서울 내에 위치한 서울 스탠포드 호텔에서 트레이너로 근무 중인 이화령 트레이너입니다. 막상 후기를 쓰려니 부끄럽지만, 후기 작성을 권유해 주신 교수님의 뜻에 감사하며 한 자 한 자 적어보겠습니다. 저의 직업이 체력 향상과 더불어 올바른 운동습관을 지도하며 건강을 유지할 수 있도록 돕는 역할인 만큼, 오아시스팀과 함께 하였던 봉사 내에서도 외국인분들의 통증과 관련하여 통증 개선에 도움이 될만한 운동을 알려드리고, 올바른 운동습관을 지도해 드리는 운동처방사 역할을 맡았습니다. 조금 더 자세히 설명해 드리면, 대부분 저희를 찾는 근로자분들은 노동으로 인해 허리와 목 어깨에 걸리는 과부하를 견딜만한 근육이 단련되어 있지 않아 쉽게 Round shoulder 현상과 Winging scapula 현상을 보였으며, 경우에 따라서는 초기 경추, 요추 디스크 증상이 유발되었습니다. 이렇게 가해지는 과부하를 견딜만한 근육을 단련시켜 준다면 어느 정도까지의 통증은 약물치료나 물리치료와 같은 통증 개선 효과와 함께 예방 효과를 볼 수 있기 때문에 교수님의 진료에 따라 운동을 지도해 드리는 것이 오아시스팀 내에서 제가 나눌 수 있는 봉사 방법이었습니다. 오아시스팀을 찾아온 근로자분들은 운동지도를 받는 데 있어서 함께하신 통증의학과 교수님께 진료를 받으시기 때문에 운동지도를 보다 정확한 방향으로 받으실 수 있었고, 그 때문에 운동지도 효과 또한 어느 곳에서 보다 정확했을 것입니다. 그래서 저는 근로자분들께 운동을 지도하면서 그분들의 통증에 도움을 드릴 수 있다는 마음에 즐겁게 봉사할 수 있었습니다.

매달 봉사 끝나고 먹었던 햄버거도 이제는 한 달에 한 번 안 먹으면 허전할 정도로 벌써 제가 오아시스팀과 함께한 시간이 2년이 다 되어갑니다. 매번 보람찬 봉사활동을 오아시스팀과 함께 하며 나눌 수 있게 되어서 항상 너무 행복하고 감사하였습니다. 제 몸에 익은 안산 오아시스 봉사팀 생활만큼 다음 달의 봉사 또한 기다려집니다. 항상 마음씨 좋은 학생들과 환한 미소로 환자들과 오아시스팀 일원들과 함께 해주시는 교수님들 덕분에 앞으로도 즐거운 마음으로 봉사에 임할 수 있을 것 같습니다. 함께하는 나눔이 있어 행복한 세상, 서울대학교 병원이 그 한걸음에 속해 있지 않나 싶습니다. 2014년 갑오년, 모두 복 많이 받으시고 좋은 일만 가득하시기를 바랍니다.

이 화 령 트레이너 (스탠포드 호텔)



봉사는 삶의 큰 부분이자 운명



그간 적지 않은 곳에서 봉사하며 수많은 사람들과 인연을 맺어왔음에도 불구하고 유난히 외국인 근로자들과의 인연이 특별하게 다가오네요. 대학 다닐 때부터 5년 가까이 경기도 안양에 위치한 외국인 근로자 선교회에서 봉사활동을 한 적이 있어서 그런지 이번에 오아시스를 통해 안산에 위치한 외국인 주민센터와의 인연은 감회도 새롭고 더욱 봉사에 대한 열정을 불태울 수 있는 시간이었습니다. 매주 일요일마다 이분들과 함께 보내게 될 시간에 대한 기대와 즐거움 그리고 추억을 기반으로 더욱 잘할 수 있으리란 자신감을 가지며 드는 생각은 이 봉사의 시간이 제겐 형식적 반복이 아닌 삶의 큰 부분이자 운명이라는 생각이었습니다.

늘 '무엇을 해 드릴 수 있을까?'라는 생각으로 시작하지만 시간이 지날수록 제가 더 배우고 성장하는 느낌입니다. 늘 생업에 매진하다가 휴일에 나오기가 결코 쉬운 일이 아닌데 빠짐없이 일요일에 꾸준히 나와 주시는 선생님들의 열정과 해맑은 웃음으로 우리를 반겨주는 외국인 근로자분들을 통해 제가 오히려 에너지를 채우게 되거든요. 봉사는 받는 사람보다 하는 사람이 더 많이 얻고 성장하는 소중한 값진 시간이라고 생각합니다. 또한 다른 검사실에 계셔서 자주 만나 뵈지 못하는 선생님들도 알게 되어 좋았습니다. 분명 이곳은 저의 삶에 큰 역할을 하고 있음이 분명하네요. 청마년 새해에도 건강하시고 2014년 이웃과 함께하는 따뜻한 한 해가 되길 기원합니다.

김형석 헬스팀

02. 봉사후기

03. 봉사후기

외국인 근로자는 또 다른 나의 이웃

고등학교 2학년 때 필리핀의 바탕가스라는 조그만 시골마을로 봉사활동을 간 적이 있다. 5박 6일 동안 그 아이들과 함께 지내면서 약국이나 작은 병원 하나 없는 열악한 의료 환경이 너무 안타까웠다. 의료봉사가 아니었기 때문에 우리가 할 수 있는 건 벌레에 물린 아이들의 손과 발에 비상약으로 가지고 간 연고와 소독약을 덧나지 않도록 발라주는 것이 고작이었다. 그 작고 여린 손과 발을 치료해 줄 연고가 없고 위생 상태 또한 좋지 않아 상처에 진물이 나 통통 부은 손과 발을 보면서 나중에 커서 저 아이들을 치료해 줄 수 있을만한 능력을 갖추게 되면 다시 한 번 찾아가 도움의 손길을 주어야겠다는 다짐을 했다. 5년 후 나는 간호사가 되었다. 하지만 살아가는 데 급급하여 그 아이들은 나의 기억 속에서 잊혀 있었다. 바쁜 삶 속에서 그때의 기억과 다짐을 되살리게 해준 것이 바로 오아시스 안산 의료봉사다. 매월 첫째 주 일요일, 우리나라의 또 다른 의료취약그룹인 외국인 근로자들을 만나러 간 지도 벌써 5년이 지났다. 처음에 안산에 갈 때만 해도 그곳은 낯선 이방인들이 사는 무서운 동네, 나와는 거리가 먼 외국인들이 사는 동네라고만 생각했었다. 그러나 한 번 두 번 그들과 만나면서 어릴 적 내가 만났던 눈이 맑고 순수했던 아이들과 다를 게 없는 또 다른 나의 이웃이라는 것을 느꼈다. 나는 그들에게 조금이나마 도움이 되고자 가능하면 안산 봉사만큼은 꼭 참여하고자 노력한다. 그런 마음이 가족에게도 전해졌는지 봉사 가기 전날이 되면 시어머님께서 전화를 하신다. "은경아~ 내일 안산 가는 날이지? 내가 예주 봐 줄 테니까 편하게 갔다 와." 평일에는 일하느라 주말만이라도 엄마의 품을 떠나고 싶지 않을 예쁜 내 딸도 울지도 않고 할머니와 잘 지낸다. 이렇게 가족들의 도움으로 아기엄마가 된 후에도, 나는 맘 편하게 한 달에 한 번 나의 또 다른 이웃을 만나러 간다. 그 이웃들에게 도움을 주고 힘이 되어 주는 것이 그 옛날 필리핀의 시골마을 아이들과 했던 약속을 지키는 또 다른 방법이 아닐까 생각한다.

민은경 케어팀



감사의 편지

안산 외국인 근로자
감사의 손편지

01.

Tôi Nguyễn Văn Cường đến khám và chữa
lên ở đây. Tôi thấy các bác sĩ và
nhân viên phục vụ rất chu đáo và
nhiều tình. Xin chân thành cảm ơn

제이름은 강명입니다.

메기영 귀로향으로 왔어요.

오아시스에 여기 있는데 모든 것이 좋네요.

감사합니다.

Nguyễn Văn Cường

안산시 외국인노동자센터 여러
의사님과 직원들께 감사와 인사를
드립니다.

<장희봉 이영희>

02.

03.

This is my first time of
coming here in this center
and I appreciate the way
I was been received
and taken care of.
I really say thanks
so much for this that
will improved my health.
thanks.
<Azemankue Isobonne>

04.

05.

06.

This is my first time of
coming I like. I
appreciate the way
human life health
change on me every
<Dimanche Nguyen>

Мы пришли сюда
впервые и нам здесь
очень понравилось.
Здесь очень внимательное
и ответственное и мораль,
все очень приветливое.
Мы рады что в первую
очередь мы можем
приветовать себя как дома.
<Ольга>

Спасибо Вам
Очень удобно и хорошо
мне понравилось
<ANDREY АЕМ>

07.

08.

09.

Врачам спасибо
за все, что вы делаете
для нас, мы вас очень
любим.

A warm thank you goes to
the staff of SNUH for their
good job. I pray God continue to
bless them for this wonderful job
they are doing. Thank you.

My name is Thompson Oluwalaze
Ajayi. I am very happy for
the treatment, given to
foreigner like me, I feel
I am very very grateful
Thanks very much.

<Olut>

10.

Уош мир? 1959.
Огромные спасибо
врачам и сестрам,
которые помогли,
наши иностранцы!
Мужики, девочки,
все вы друзья! Jf

11.

무로진
모든 리슨으로 진료를 받으리
찾는어도 많은 감동적일 받았습니
* 하론 사람들은 많이 물어주는데
휴일인데도 귀찮으면서도 내기 외의인
도 도와주고 1번으로 레주신 데 대해
현정 감사드리고 고맙습니다
앞으로 많은
사람들에게 내리 공부해서 전 (코라 정연숙)

12.

(Marie. Marie-noel)
I am a canadian by
personality. I have been
in Korea are year flow
and I want to just say
a big thanks to Kangnam
center as concern my
health issues. since I am
a foreigner I always came
for free consultation. so I am
very happy. Thanks once small

13.

首尔大学医院江南中心的专家们!
你们辛苦了!
祝医疗队的专家们身体健康,
万事如意!

程菴菴



01. 제 이름은 꺼멍입니다. 여기로 치료받으러 왔어요. 의사 선생님과 여기 일하시는 분들 너무 좋아요. 감사합니다. [베트남 : 꺼멍]
02. 안산시 원곡동 보건소 여러 의사님과 봉사활동 여러분들에게 몹시 감사 인사를 드립니다. [중국 : 이옥희]
03. 저는 이번에 이 센터를 처음 방문하였습니다. 잘 보살펴 주셔서 감사 드립니다. 이런 활동을 해주셔서 정말로 감사하고, 이번 방문을 통해 제 건강을 향상시킬 수 있는 계기가 될 것 같습니다. [알리멘클 물론, Alemenkle Moolonne]
04. 저는 이번에 이 센터를 처음 방문하였는데요. 잘 돌봐 주셔서 감사 드립니다. [키멜라 나우폴, Khimmela Nyaupul]
05. 저희는 이번에 이곳을 처음 방문했고 모든 것이 만족스러웠습니다. 특히 모든 분들이 주의 깊고 친절하게 대해 주셨고 타국에서 모국에 있는 것 같은 느낌을 받아 정말 기뻐했습니다.
06. 정말 편안하게 해주셔서 감사하고 정말 만족스러웠습니다. [앤드레 진, Andrey Din]
07. 높은 수준의 의뢰서비스를 받을 수 있게 해주셔서 감사 드립니다. [카자흐스탄 : 트서이]
08. 서울대학교병원 강남센터의 훌륭한 활동에 대해 감사 드립니다. [라디, Rady]
09. 저와 같은 외국인들한테 이런 치료를 제공해 주셔서 감사 드립니다. 이런 치료를 받을 수 있어서 행복합니다. [딜렘, Dlim]
10. 저희와 같은 외국인들의 치료를 위해 서울에서 오신 의료진분들께 정말 감사 드립니다. [쇼이 미르스, Choi Mirs]
11. 오늘 처음으로 진료받으러 왔는데 많은 감동을 받았습니다. 아픈 사람들을 많이 고쳐 주셨어요. 휴일인데도 휴식 못 하면서 우리 외국인을 도와주고 치료해 주신 데 대해 정말 감사하고 고맙습니다. 앞으로 많은 사람들에게 좋은 소식 전하겠습니다. [중국 : 정인옥]
12. 저는 한국에 온 지 1년 남짓 됩니다. 강남센터가 진료를 제공해 주셔서 항상 감사하게 생각하고 있습니다. 그리고 봉사자분들의 친절한 모습에도 늘 감사 드립니다. 제가 외국인이라 무료진료를 받을 수 있어 행운이라고 생각합니다. [마리 노엘, Marie-noel]
13. 서울대학교병원 강남센터 여러분들 수고하셨습니다. 항상 건강하시고, 하시는 모든 일이 행통하시길 기원합니다. [중국 : 청유엔유엔]

강원도 영월군 순회 무료진료

*Medical Services
at Yeongwol*



2007년 10월 강원도 영월군과 자매결연을 체결한 이래로
매년 봄과 여름에 영월군을 찾아가
어르신들께 무료진료를 시행하고 있습니다.



2013년에는 영월군의 한반도면과 상동읍을 찾아가했습니다. 강원도 영월군 한반도면은 지형이 한반도를 닮아 붙여진 이름이고, 상동읍은 한때 텅스텐 광산의 개발과 발전으로 인구 4만명까지 육박했으나 80년 중반 이후 중국산 텅스텐의 대량 수입으로 점차 쇠퇴하여 지금은 인구 1,250명의 작은 읍이 된 곳입니다. 조상헌 원장님, 김주성 단장님, 정보석 홍보대사님을 비롯한 약 70명의 강남센터 임직원들은 이동식 의료장비차량을 동원하여 다양한 진료와 검사를 진행하였습니다.

혈압, 소변검사, 문진 등의 기본검사는 물론 X-ray, 심전도, 초음파 등의 정밀 검사와 통증치료, 물리치료, 치과진료를 시행하였습니다. 검사 결과는 종합 소견지로 만들어 개인별로 필요한 건강정보지와 함께 우편으로 보내드리고 검사결과에서 이상 소견이 발견된 분들은 서울대학교병원 외래 및 협력의료기관 등의 의료기관으로 연계하여 치료받으실 수 있도록 하였습니다. 2013년도에는 375명의 영월군 주민들이 오아시스를 방문해 주셨습니다.

지금 모습을 고이 담고 싶다는 어르신들을 위해 2013년 8월 영월봉사에서는 의료봉사뿐만 아니라 장수사진도 만들어 드렸습니다. 용인대 뷰티케어학과 학생들이 함께하여 어르신들을 곱게 화장해 드리고 강남센터 사진동호회에서 사진을 찍어 예쁘게 액자에 담아드렸습니다.





01. 봉사후기

더 명확해진 의사의 꿈

초등학교 때까지만 해도 봉사활동을 해보지 않았던 나는 중학교에 올라와서 처음으로 엄마한테 말로만 듣던 영월 의료봉사를 가게 되었다. 구불구불한 산길을 대형버스가 힘겹게 통과하는 걸 보면서 역시 강원도는 강원도구나 하는 생각이 들었다. 도착해서는 별로 배고프지 않았음에도 불구하고 저녁을 먹게 되었다. 나보다 어린 아이들과 모르는 어른들이랑 같이 있는 동안에는 계속 어색하게 웃고 있어서 얼굴 근육이 마비되는 신세기도 경험했다. 숙소는 예상외로 춥지 않아서 두껍게 껴입었던 나는 무척 더웠다. 어른들께서는 애들끼리 친하게 지내라고 하셨다. 친목 도모가 끝나고 잠이 들려던 찰나 밖에서 어른들이 즐겁게 부르는 노랫소리에 제대로 잠도 못 잤던 것 같다. 다음 날 아침이 밝아오고 아침은 라면과 밥으로 대충 때웠다. 아침에 라면을 먹는 것은 내가 살아온 12년 동안 전혀 해보지 못했던 일이었다. 내가 맡았던 파트는 약국이었다. 처음에는 손으로 수작업으로 약을 포장했지만, 나중에는 기계를 사용해서 약을 한꺼번에 대량포장을 하기 시작했다. 약을 포장하는 기계는 다루기 어렵고 복잡할 줄 알았는데 예상외로 정말로 간단하고 쉬웠다. 계속 같은 것만 반복하니 슬슬 기술이 늘기 시작했다. 별로 힘들다는 느낌은 없었지만, 막상 일이 끝나고 나니 순식간에 피로가 몰려왔고 서울로 돌아가는 차 안에서 바로 잠이 들었다.



집에 도착해 짐 정리를 하면서 피곤했지만 좋은 경험이라고 생각했다. 뭔가 영월 어르신들에게 작은 도움이 된 것 같았고, 학원 여러 개가 반복되는 지루한 일상에서 벗어나 색다른 경험을 하고, 봉사활동 시간도 8시간이나 받았으니 '일석삼조'라는 생각이 들었다. 정말로 영월에 가서 사소한 것들이라도 처음 경험해봤던 것들이 많았다. 특히 나의 장래희망과 관련된 체험이라서 더더욱 그런 것 같다. 이번 경험은 의사가 되고 싶다는 나의 마음에 불을 붙이는 계기가 되었다. 다음에도 이런 기회가 생긴다면 꼭 가보고 싶다. 나중에 갔을 때에는 열심히 꾸준히 노력해서 의사가 되어서 어르신들에게 진찰과 처방을 하고 싶다.

김 조 현 진선여자중학교 1학년

(소화기내과 김영선 교수 자녀)



02. 봉사후기

월	일	월	요일	날씨	시간
8	월	토	요일	날씨	시간
월	일	월	요일	날씨	시간

제 목	의 료 봉 사	제 목	의 료 봉 사
의 료 봉 사	하 는 데 에 서	4 랑	
내 사	준 수 나 랑	세 도 표	중
내	뒤	졌	다

번호	표	논	왜	취	수
강	너	니	항	아	버
등	수	있	으	니	검
하	다	그	래	서	번
다	리	개	하	는	것
경	마	강	나	랑	사
강	의	가	것	다	
거	제	버	스	로	타
걸	러	서	강	원	도
동	문	에	가	다	
내	가	어	러	서	일
했	지	만	꽤	많	어
다					서

유 영 선 도성초등학교 1학년 (소화기내과 양선영 교수 자녀)



아쉬움과 그리움으로 남은 영월

03.

봉사후기

강원도 영월. 스물세 살의 도시 학생에게는 낯설기만 한 장소이다.
 또 봉사라는 단어는 그저 기부하는 것으로만 실천해왔던 시간이었다.
 그런 나에게 영월에서의 봉사활동은 새로운 도전과도 같았다. 아침 일찍
 부터 일어나 짐을 싸고, 메이크업 상점에 들렀다가 집합장소인 역삼동으로 가는데 무거운
 메이크업 박스만큼이나 내 마음도 무거웠다. 힘들지는 않을까? 난생처음 해보는 봉사활동에
 실수투성이가 되거나 망쳐버리지는 않을까?
 영월로 가는 버스 안에서 기대 반 걱정 반이었다. 도착 후 같이 오신 많은 분들이 잘할
 수 있을 거라 격려해주신 덕분에 다음날 조금은 편해진 마음으로 임할 수 있었다.

봉사단이 도착하기도 전부터 마을회관에는 많은 어르신들께서 기다리고 계셨다. 급한 마음으로 부랴부랴
 세팅하고 오래 기다리신 어르신들께 인사를 드렸다. “안녕하세요?”, “식사는 하셨어요?” 우리들 사이에서는
 별것도 아닌 인사가 할머니, 할아버지께서는 반갑고 고마운 인사이자 정으로 느껴지시는 것 같다. 그저 작은
 인사에 너무나 행복해하시고, 부족한 실력으로 해드린 메이크업에 “젊은 시절에도 몇 번 못해본 화장을 다
 넣어서 이렇게 받게 되었다.”고 하시며 몇 번이나 고마움을 표현하셨다. 고생한다며 잡아주신 손과 손녀딸이
 생각이 난다며 토닥여 주신 어깨의 느낌이 아직도 생생하다. 더 잘해드리지 못해 속상한 마음과 조금이라도
 더 말동무가 되어드리고 싶은 마음을 담아서 다시 한 번 어르신들을 만나 뵈 수 있는 좋은 기회가 왔으면
 좋겠다고 소망한다. 또 실천하기 어려웠던 봉사활동이라는 좋은 기회를 주신 오아시스 분들께도 감사 드리는
 마음을 전한다.

심수정 학생 (용인대 뷰티케어학과)

감사의 편지

문산리 어르신들
사랑의 손편지

많은 관심과 따뜻한
정과 마음으로 나를
봐주시는 오아시스 선생님들
감사합니다.

서울대학병원 오아시스팀
너무 너무 감사합니다
아름다운 밤...!

나눔대학병원에서
무엇보다도 건강과 행복을
시켜 주신데 감사합니다
꼭 기원

오아시스팀 하오영
Q해는 저하 다음은
자아주세 Q~

“친절하게” 상담하고
진료를 봐주시는
선생님들 감사합니다. ^^

감사합니다
부족한
점 전상

항상 신경 써 주셔서
감사 합니다
- 임태욱 씨 부인 -

“오아시스”
“오아시스”
“오아시스”
- 임태욱 씨 부인 -

서울병원에서
현조래우셔서
감사합니다
백강선

웃음과 기쁨이 넘치는
오아시스 문래도 건강과
행복이 가득 하길 ~

매년 후원금도 후원해서
감사합니다.
새해 복 많이 받으세요.
- 영원 문래에서 -

강남구 순회 무료진료

*Medical Services
at Gangnam-gu*

2007년 6월부터 서울특별시 강남구 주민들을 위한
무료진료 활동을 꾸준히 실시하고 있습니다.

강남센터 사회봉사단 오아시스는 지난 2009년 11월 강남구와 체결한 '강남구 디딤돌 사업'의 일환으로 3년째 순회 무료진료에 참여하고 있습니다. 2013년에는 디딤돌 사업의 강남구 대표 거점기관인 능인종합사회복지관을 포함한 강남구 지역 14개 복지관의 협조로 6월 22일(토) 강남구 수서중학교에서 기초수급 대상자 및 저소득 장애인 등을 대상으로 무료진료 및 검사를 시행했습니다.

내과, 정신과, 산부인과, 안과, 통증클리닉, 치과 등 다양한 과가 진료에 참여하였으며 폐렴 예방을 위하여 고위험군에 속하는 어르신들을 대상으로 폐렴구균 백신을 접종하였습니다. 혈압, 혈당, 혈액, 소변 및 심전도 검사, X-ray 촬영, 초음파 검사 등을 시행하였고 검사결과는 진료 후 종합 소견지 형식을 갖추어 우편을 통해 보내드렸습니다. 검사 결과, 추가 검사 또는 진료가 필요한 어르신들은 강남센터로 모셔와 흉부 CT, 복부 CT 등의 정밀 검사를 해드렸습니다. 이번 순회 무료진료에는 강남센터 교직원 50여 명과 강남구 복지관, 그리고 아모레퍼시픽, 이마트, 푸르덴셜생명 외 10여 개 업체가 참여하여 300여 명의 강남구민께 진료를 제공하였습니다.



봉사후기

진정한 아름다운 이웃, 오아시스



지난 6월에는 서울대학교병원 강남센터 사회봉사단 '오아시스'와 아름다운 이웃, 강남 디딤돌 거점기관들이 함께 모여 지역 내 저소득층의 무료 건강검진을 진행하였습니다. 이른 아침부터 하나둘씩 도착하는 발걸음에는 지역주민의 건강한 생활을 돕기 위한 아름다운 마음을 볼 수 있었습니다. 이날은 뜨거운 날씨에도 불구하고 이른 시간부터 많은 지역주민이 모이셨고, 평소에 걱정은 하고 있었지만 많은 의료비용이 생기게 될까 봐 병원 이용을 겁내 하시던 분들이 너무도 밝은 모습으로 무료 건강검진 장소를 찾아주셨습니다. 예쁜 미소로 지역주민들을 반겨주는 자원봉사자들의 안내에 따라 접수, 폐렴구균 예방접종, 혈액·소변검사, X-ray에 여러 가지 전문검사까지... 그동안 걱정하고 있던 부분을 의사 선생님들께 자세히 여쭙보시는 지역주민들을 볼 수 있었습니다. 건강검진에 오실 때 어두웠던 얼굴이 돌아가실 때는 밝은 얼굴로 바뀌시는 모습을 보면서 강남구에도 경제 상황이 좋지 않은 지역주민들이 매우 많이 있는데 그분들에게 꼭 필요한 도움을 줄 수 있는 행사이구나 하는 생각을 하게 되었습니다. 무료 건강검진을 마치고 돌아가시는 지역주민들은 고마움의 인사를 꼭 하시는 모습을 볼 수가 있었습니다. 한 어르신은 "요즘 세상이 각박해서 살기 어려운 줄만 알고 있었는데 이렇게 좋은 사람들이 많이 있어 너무 고맙다."고 하시며 제 어깨를 두드려 주시기도 했습니다.

강남구 내 지역주민들이 참여한 무료 건강검진은 의료적인 부분뿐만 아니라 자신이 가지고 있는 재능을 발휘해서 지역의 어려운 이웃들에게 전달하는 사랑의 나눔이고, 그 나눔의 손길에 마음은 있지만 선뜻 나서지 못하고 있던 도움의 손길들을 더할 수 있었습니다. 이번 서울대학교병원 강남센터 사회봉사단 '오아시스'와 아름다운 이웃, 강남 디딤돌 거점기관 그리고 많은 자원봉사자들의 함께 모여 만든 무료 건강검진 행사를 통해 살기 좋은 지역사회를 만들어 가는데 한 걸음 더 나아갈 수 있었습니다.

김 신 우 사회복지사 (수서종합사회복지관)

감사의 편지

강남구 순회 무료진료
어르신들의 사랑의 편지



하나 하나 정성껏 적어서
예쁘게 코팅까지 해주셨어요.
정성이 가득한 편지입니다.

독거 어르신 목욕봉사

*Bath Services
for the Elderly*

2008년부터 종로노인종합복지관을 찾아
독거 어르신들을 위한 목욕봉사활동을
꾸준히 실시하고 있습니다.

강남센터 사회봉사단 오아시스는 2008년부터 종로구에 거주하시는 거동이 불편하신 독거 할머니들을 대상으로 목욕봉사를 시행하고 있습니다. 2013년에도 변함없이 격월로 넷째 주 토요일마다 종로노인종합복지관을 찾아 어르신들을 뵈었습니다. 오아시스 단원들은 2013년 3월 23일, 5월 25일, 7월 27일, 10월 26일, 11월 23일, 총 5회 복지관을 찾아 종로구에 거주하는 96분의 할머니를 씻겨 드렸습니다.

복지관 내 구비된 목욕탕 시설에서 오아시스 단원들은 할머니들의 몸 구석구석에 비누칠도 해드리고, 때도 밀어드리고, 준비한 깨끗한 속옷도 선물해 드렸습니다. 목욕 후엔 젖은 머리 때문에 감기 드실까 봐 바로 헤어드라이어로 말려드리고 준비해 간 로션도 발라드렸습니다. 목욕탕의 덥고 습한 환경에 봉사자들의 몸은 땀으로 젖고 얼굴은 발갛게 달아오르지만 미소 띤 어르신들의 “고마워요.” 한마디에 마음만은 목욕탕의 후끈한 열기만큼 훈훈해집니다.



목욕하는 날은 바깥 구경하는 날!



2012년 1월 종로노인종합복지관 사회복지사로 근무하기 시작하면서 오아시스와 처음 만났는데 어느덧 3년째가 되어갑니다. 사실 우리 복지관이 개관한 2007년부터 현재까지 서울대학교병원 강남센터에서 이송 목욕봉사활동을 이어오고 있으니 어르신들과의 인연은 저보다 훨씬 더 오래된 셈이네요. 그만큼 아들, 딸과 같은 봉사자에 대한 어르신들의 애정도 각별합니다. “봉사자들이 얼마나 싹싹하고 예쁜지 몰라. 이렇게 한번 씻고 나면 기분까지 개운해진다니까!”, “목욕하는 날은 멀리 나들이 가는 기분이야. 평소에는 혼자서 깨끗이 씻기도 힘들고 복지관에 오기도 힘든데 너무 고맙고, 다음 목욕하는 날을 또 어떻게 기다리나 싶어.” 어르신들 입에서는 봉사자에 대한 칭찬 일색입니다. 항상 밝은 얼굴로 어르신들을 반겨주며 구석구석 정성스레 씻겨주고 행어 감기에 걸릴까 봐 헤어드라이어로 꼼꼼히 머리까지 말려주는 모습에서 따뜻한 정과 사랑을 느낄 수 있었습니다. 가끔 씻기를 거부하는 치매 어르신께서 목욕 오는 날에는 오아시스 분들이 얼마나 든든하게 느껴지는지 모릅니다. 봉사자들의 진심이 어르신들께 전달되었기에 그렇게도 목욕하는 날을 손꼽아 기다린다는 생각이 듭니다. 바쁜 일상 속 황금 같은 휴일을 포기하고 기쁜 마음으로 봉사를 실천하는 직원들의 모습이 멋졌습니다. 이 지면을 빌려 어르신들의 천사 같은 아들, 딸이 되어주신 서울대학교병원 강남센터 직원들에게 감사함을 전하며 앞으로도 이 인연이 지속되었으면 합니다.

정수란 사회복지사 (종로노인종합복지관)



02. 봉사후기

힘든 만큼 보람찬 목욕봉사

2013년 겨울의 마지막 목욕봉사의 날, 오늘도 어김없이 굽은 허리와 지팡이를 짚고 오시는 어르신들이 반갑게 맞아줍니다. 이날은 몹시 추운 날이어서 그런지 항상 오시던 어르신 몇 분이 보이질 않아 걱정이 되기도 합니다. 목욕봉사에 참여한 지 벌써 5년이 다 되어가지만, 예전보다 거동이 불편해지거나 수술 또는 깁스를 하고 오시는 분들을 볼 때마다 마음이 아파질 때도 있습니다. 저는 남자라 비록 할머니들을 씻겨드리지는 못하지만, 댁에서 모셔오거나 드라이를 하면서 어르신들과 이런저런 대화를 나누다 보면, 목욕을 해드리는 것도 중요하지만 그분들의 이야기를 듣고 마음을 따뜻하게 해드리는 것도 중요하다는 걸 느낍니다. 그리고 목욕을 마친 후 환하게 웃으시는 어르신들의 모습을 보면 더욱 힘이 나고 행복해지는 것을 느끼게 됩니다. 목욕봉사가 육체적으로는 힘이 많이 들지만, 다른 봉사보다 더욱 보람된다는 직원들의 이야기를 듣게 되면서, 2014년에는 더욱더 많은 직원이 참여하는 한 해가 되기를 소망합니다. 오아시스! 화이팅!

김윤식 행정팀



봉사 선생을 항상 댁에서 목욕을 해주셨 감사고 뽕은디

웃는 얼굴이 예뻐요
슬고마워요

감사합니다.
이기원

감사의 편지

종로노인종합복지관
어르신들의 손편지



2013년 한 해 오아시스는 우리 이웃들의
지속적 건강 지킴이로서 그들에게 힘이 되어주는
따뜻한 보금자리가 되도록 열심히 달려온 실적을 인정받아
아래와 같이 큰 상들을 수상하게 되었습니다.



2013 대한민국 CSR फिल्म페스티벌

‘보건복지부 장관상’ 수상

2013년 11월 19일 서울 여의도 63 컨벤션 센터에서 열린 ‘2013 대한민국 CSR फिल्म페스티벌’에서 ‘희망이란 이름의 시간, 10분’으로 보건복지부 장관이 수여하는 ‘건강한 사회부문 대상’을 수상했습니다. 이번 영상은 오아시스가 만난 강원도 영월, 강남구, 종로구, 안산시 이웃들의 이야기를 동영상으로 엮은 것입니다. 2012년 처음 개최된 이 행사는 기업의 사회적 책임을 주제로 봉사, 나눔, 환경, 교육, 다문화 등 여러 영역에서 펼치는 현장 활동을 3분 남짓 동영상으로 만들어 공유하며, 그중 우수작을 시상하고 따뜻한 시장경제와 글로벌 기업으로의 가치제고를 위한 CSR의 중요성을 돌아보는 행사입니다. 조상헌 원장은 “대부분의 의료봉사가 일회성에 그쳐 실질적인 건강관리가 이루어지지 못하고 있지만, 강남센터는 장기적인 관계를 바탕으로 우리의 어려운 이웃들이 건강과 행복을 지켜나갈 수 있도록 돕는다는 것에 큰 의미를 두고 있다.”고 밝히고 “이번 수상을 계기로 사회공헌에 대한 책임이 더 무거워졌고 더욱 소외 이웃들을 위해 봉사할 것”이라고 포부를 밝혔습니다.



종로노인종합복지관 송년회 ‘좋은 인연’

국회의원상 수상

2013년 12월 2일 성균관 파티움 콘서트홀에서 열린 2013 종로노인종합복지관 ‘좋은 인연’ 송년 모임에서 오아시스가 봉사활동에 기여한 공로로 가장 큰 상인 국회의원상을 수상하였습니다. 이번 수상은 나눔과 봉사의 실현을 통해 더불어 사는 행복한 사회를 만드는 데 앞장서 온 그간의 활동에 대해 수여되는 표창입니다.

오아시스는 2008년부터 격월로 거동이 불편하신 독거 어르신들을 직접 모시고 와 목욕 봉사활동을 펼쳐왔으며, 흔히 접할 수 있는 질환을 주제로 건강강좌를 열어 건강정보를 제공해 왔습니다. 2008년부터 2013년 12월까지 442명의 강남센터 교직원들이 참여하였으며, 554명의 독거 어르신들께 목욕봉사, 건강강좌, 장수사진 촬영 등의 활동을 펼쳤습니다.



▶▶

▶

CSR Film Festival

누군가의 희망이 되고자 서울대학교병원 강남센터 사회봉사단 '오아시스'는 달콤한 휴식을 반납하고 10분의 시간을 모았습니다. 진료를 보는 10분의 시간. 검사를 하고 약을 조제하는 10분의 시간. 그 이웃들의 삶을 함께 나누는 10분의 시간. 그 10분의 시간이 모여 하루가 되고 그 하루가 모여 수많은 날이 되어 누군가의 삶의 희망이 되었습니다. 그리고 그 이웃들은 오아시스에게 사랑으로 보답했습니다. 그 이웃들을 통해 오아시스는 사랑을 받았고 나눔의 참 의미를 배웠습니다. 오아시스는 더 이상 질병의 고통과 외로움의 그늘에서 소외 받는 이웃이 없는 그 날이 올 때까지 그들의 건강 지킴이로서, 친구로서, 가족으로서 그들의 삶에 희망을 불을 밝힐 수 있도록 앞으로도 10분이란 시간을 모아갈 것입니다.

영상 다시보기

- 강남센터 홈페이지(<http://healthcare.snuh.org>) > 센터소식 > 새소식
- 한국SR전략연구소 홈페이지(www.kosri.com) > 2013 대한민국 CSR 필름페스티벌

▶▶ 제작 후기 : 동영상을 만들면서 가장 기억에 남는 것은?

임동은 / 봉사단 담당

“정말 필요한 손길의 환자분들을 너무 늦게 찾아간 것은 아닐까 해서 안타까울 때가 있습니다. 봉사를 다니다 보면 어르신들께서 검정 비닐봉지 안에 감자, 고구마, 옥수수 등을 바리바리 싸 주시는데, 진심 어린 마음이 느껴져 힘이 나고 즐겁습니다.”

표진형 / 디자이너

“팀 내에서 영월 흑부리 아저씨에 대한 이야기를 정하고, 영월 아저씨께 허락을 받으려 전화할 때가 가장 기억에 남아요. 봉사는 환경이나 여건보다는 마음인 것 같습니다. 혹시 봉사에 대한 동기가 필요했던 분들이 있다면 조금이나마 마음이 움직였으면 좋겠네요.”

민은경 / 봉사단 운영진

“시간과 인력 모든 것이 턱없이 부족했지만 딱 맞아 떨어지는 타이밍으로 어려움을 극복했기 때문에 값진 결과를 얻어낸 것 같습니다. 인생은 타이밍이라는 생각이 들었습니다. 누군가의 삶을 고통에서 행복으로 변화시킬 타이밍! 바로 지금이 아닐까요?”

종로노인종합복지관 건강강좌

Series of lectures on Health Program
in JONGNO SENIOR WELFARE CENTER



4월 16일 김화자 교수



6월 18일 강승주 교수



9월 24일 윤대현 교수

오아시스에서는 종로노인종합복지관의 어르신들을 대상으로 정기적인 건강강좌를 시행하고 있습니다. 질병 예방 및 건강 증진을 위하여 관련된 의학 지식을 일상생활에 접목해 알기 쉽게 전달하고 있으며, 뿐만 아니라 강좌 후 혈압 및 혈당 검사를 시행하며 별도의 의학상담도 해드리고 있습니다. 2013년 4월에는 치과 김화자 교수가 '건강한 치아와 구강관리'를 주제로 치과 질환에 대하여, 6월에는 소화기내과 강승주 교수가 '식도 위 질환의 예방'에 관하여, 그리고 9월에는 정신건강의학과 윤대현 교수가 '치매 예방'에 대한 강좌를 진행하였습니다. 2013년부터는 복지관 어르신들께서 흔히 접할 수 있는 질환 중심으로 듣고 싶으신 주제를 직접 선정하여 진행하는 맞춤형 건강강좌를 실시해 더욱더 좋은 반응을 얻고 있습니다.

일시	강의 교수	참여인원	강좌명
4월 16일(화)	김화자 교수	50명	건강한 치아와 구강관리
6월 18일(화)	강승주 교수	50명	식도 위 질환의 예방
9월 24일(화)	윤대현 교수	50명	치매 예방



종로노인종합복지관

재단법인 권정순 재단

2013년 5월 31일, (주)동해금속 서동해 회장과 (재)권정순 재단 서연주씨, 이상찬씨, 서호진씨가 공동으로 의료서비스 취약계층 진료비 3천만원 지원기금을 기부했습니다.

(재)권정순 재단은 2008년 장학사업과 봉사활동에 평생을 바치신 故 권정순 여사(동해금속 서동해 회장의 부인)의 숭고한 뜻을 이어받아 출범했으며 소외된 이웃에 대한 장학사업, 소외계층과 저소득층 지원사업, 무의탁 독거 어르신과 장애인 복지 지원사업, 사회복지 향상을 위한 문화예술 지원 사업에 열정을 다해 참여하고 있습니다. 이번 서울대학교병원 강남센터 사회봉사단 '오아시스' 지원은 2011년 2천만원, 2012년 2천5백만원에 이은 것으로서 앞으로도 오아시스의 활동에 많은 관심을 기울이며 지속적인 도움을 주기로 약속했습니다.



(주)영광개발 이동우 대표

(주)영광개발 이동우 대표가 2013년 7월 1천만원의 지원기금을 기부했습니다. 이는 지난 2011년 7월과 10월, 2012년 7월 세 차례에 걸쳐 3천만원을 기부한 데 이은 것입니다. 이동우 대표는 강남센터에서 건강관리를 받던 중 사회봉사단 '오아시스'의 활동 소식을 접하고 소외계층을 돌보는 활동에 적극적인 참여 의사를 밝히며 지속적으로 후원금을 전달하고 있습니다.

또한, 소외된 이웃에 대한 따뜻한 애정과 깊은 관심을 가지고 저소득층 지원사업, 사회복지 향상을 위한 지원 사업에 적극 후원해 더불어 사는 사회를 몸소 실천해왔습니다. 이동우 대표의 뜻에 따라 사회봉사단 후원금은 의료소외계층 진료에 사용하기 위한약품 구입비, 기계 구입비 등으로 의미 있게 사용할 수 있었습니다. 앞으로 오아시스 활동에 많은 관심과 적극적인 지원을 약속했습니다.



2013년 강남센터 교직원 '올해의 봉사상' 수상자

강남센터에서는 매년 봉사활동에 자발적인 참여자 중 늘 적극적이며 모범이 되는 교직원을 선정하여 올해의 봉사상을 수여하고 있습니다. 2013년 올해의 봉사상 수상자는 건강의학부 김영선 교수, 케어팀 정해미 팀장, 헬스팀 이현주, 헬스팀 김형석, 서비스관리실 정은진 (이상 5명)입니다.

후원회 예우

Preferential Donor

▶ 도움을 주시거나 후원하실 분을 모십니다

		5백만원 미만	5백만원 이상	1천만원 이상	5천만원 이상	1억원 이상	3억원 이상	10억원 이상
책자 및 건물벽면 회원성명 영구보존		●	●	●	●	●	●	●
디지털 액자							●	●
감사장 증정		●						
감사패 증정 (5천만원 이상 흉상감사패)			●	●	●	●	●	●
만찬 초청 (발전후원의 밤)			●	●	●	●	●	●
차량출입증 교부 (무료주차)	본인 (배우자 포함)		평생	평생	평생	평생	평생	평생
	직계가족		평생	평생	평생	평생	평생	평생
진료비감면혜택 선택진료비 100% (연간 3백만원 한도)	본인 (배우자 포함)			3년	10년	평생	평생	평생
	직계가족				5년	10년	평생	평생
종합건강검진 (2인 기준) 본인 및 배우자 (1회 100만원 한도)					1년(2매)	3년(6매)	5년(10매)	평생
진료 편의	외래예약, 진료, 입원, 응급실, 장례식장		●	●	●	●	●	●
	의전서비스 (VIP실 이용)				●	●	●	●
	차량편의 (구급차, 승용차)						●	●
병원 간행물 발송		●	●	●	●	●	●	●
병원 기념품 제공			●	●	●	●	●	●
기관장 초청 간담회						●	●	●

*법인 또는 단체는 대표자(배우자)에게 예우

▶ 후원 회원이 되시려면

1. 우리 모두가 후원자가 될 수 있습니다.
2. 최고의 의료서비스를 원하시는 여러분 모두가 후원자가 되어 주십시오.
3. 여러분의 뜻을 받들어 최선의 노력을 다하겠습니다.
4. 어떠한 형태로도 도와주실 수 있습니다.
5. 후원금은 현금, 주식, 기타 자산이나 의료기기, 부동산, 귀중품 등 어떠한 형태로도 가능합니다.
여러분의 시간과 관심도 좋은 후원이 됩니다.
6. 후원금에 대해서는 세금감면 혜택을 받으실 수 있습니다.
7. 후원금 전액은 조세특례제한법과 소득세법에 의거하여 세금감면 혜택을 받으실 수 있습니다.
8. 서울대학교병원은 법정 기부금, 지정기부금 지정기관입니다.
9. 소득공제를 위한 기부금 영수증을 우송해 드립니다.

▶ 후원금은 우선 약정하시고 추후 납입하셔도 됩니다.

후원방법 및 기타 문의사항

TEL 02)2112-5487 FAX 02)2112-5629
URL <http://healthcare.snuh.org> Email healthcare@snuh.org



2014

Schedule of Activities 강남센터 사회봉사단 오아시스



강남센터 봉사 종류

봉사명	장 소	횟 수	일 자
순회 무료진료	서울시 강남구	연 1회	6/28
	강원도 영월군	연 2회	4/18~19(1차), 8/22~23(2차)
외국인 무료진료	경기도 안산시	월 1회	매월 첫째 주 일요일(2, 5, 9월 둘째 주)
목욕봉사	종로노인종합복지관	연 5회	격월 넷째 주 토요일

2014 봉사 일정

1월	2월	3월	4월
5일(일) 외국인 무료진료 안산 외국인 주민센터	9일(일) 외국인 무료진료 안산 외국인 주민센터	2일(일) 외국인 무료진료 안산 외국인 주민센터 15일(토) 독거 어르신 목욕봉사 종로노인종합복지관	6일(일) 외국인 무료진료 안산 외국인 주민센터 18일(금)~19일(토) 순회 무료진료 강원도 영월군
5월	6월	7월	8월
11일(일) 외국인 무료진료 안산 외국인 주민센터 24일(토) 독거 어르신 목욕봉사 종로노인종합복지관	1일(일) 외국인 무료진료 안산 외국인 주민센터 28일(토) 순회 무료진료 강남구 지정 복지관	6일(일) 외국인 무료진료 안산 외국인 주민센터 26일(토) 독거 어르신 목욕봉사 종로노인종합복지관	3일(일) 외국인 무료진료 안산 외국인 주민센터 22일(금)~23일(토) 순회 무료진료 강원도 영월군
9월	10월	11월	12월
13일(토) 독거 어르신 목욕봉사 종로노인종합복지관 14일(일) 외국인 무료진료 안산 외국인 주민센터	5일(일) 외국인 무료진료 안산 외국인 주민센터	2일(일) 외국인 무료진료 안산 외국인 주민센터 22일(토) 독거 어르신 목욕봉사 종로노인종합복지관	7일(일) 외국인 무료진료 안산 외국인 주민센터





VOLUNTEERS OASIS

SNUH 서울대학교병원강남센터

135-984 서울특별시 강남구 테헤란로 152 강남파이낸스센터 38, 39, 40층(역삼동 737)

TEL 02.2112.5487 FAX 02.2112.5629 E-mail healthcare@snuh.org

<http://healthcare.snuh.org>